

第2回滋賀県ベンチプレス選手権大会

開催要項

1. 主催 滋賀県パワーリフティング協会

2. 協力 近畿ブロックパワーリフティング協会、関西学生連盟

3. 日時 2023年11月11日(土) 受付・検量 12:00 試技開始 14:00 (予定)

※時間は前後する場合があります。日程の詳細につきましては、申し込み締め切り後に参加人数が確定し次第、協会内で協議し、ホームページ上で発表させていただきます。

4. 会場 大津市立瀬田南小学校 体育館
〒520-2131 滋賀県大津市三大寺 1-1

5. 内容

(1) 階級 男子(全8階級) 59、66、74、83、93、105、120、120超

女子(全8階級) 47、52、57、63、69、76、84、84超

※サブジュニア・ジュニアのみ女子 43kg、男子 53kg 級を実施

(2) 参加資格

① 2023年度JPA選手登録済みの選手で滋賀県に在住・在勤(通学)・所属団体があること。

② 上記に該当し適法な在留資格に基づき在住している外国籍選手。

(滋賀県以外の選手の参加はオープン参加とし、記録証を発行します。)

(3) 競技規則

日本パワーリフティング協会競技規則(JPAルールブック)に基づいて競技を行います。

競技前(受付)にコスチュームチェックを行います。必ず全てに目を通してからご参加ください。

<https://www.jpa-powerlifting.or.jp/rules-members.php#a01>

(4) 表彰方法

各年齢カテゴリーの1-6位に賞状を授与します。

6. 参加費 4,000円

ダブルエントリー 複数の年齢カテゴリーにエントリー可能です。年齢カテゴリーのダブルエントリーはマイナス1,000円となります。

(例)ノーギア一般、ノーギアM1にエントリーする場合

4,000円+4,000円-1,000円=7,000円

※エントリー公開後の出場辞退はいかなる理由でも返金いたしません。

