

# 第1回滋賀県ベンチプレス選手権大会

## 開催要項

1. 主催 滋賀県パワーリフティング協会

2. 協力 近畿ブロックパワーリフティング協会、関西学生連盟

3. 日時 2022年11月19日(土) 受付・検量 12:00 試技開始 14:00 (予定)

※時間は前後する場合があります。日程の詳細につきましては、申し込み締め切り後に参加人数が確定し次第、協会内で協議し、ホームページ上で発表させていただきます。

4. 会場 大津市立瀬田南小学校 体育館  
〒520-2131 滋賀県大津市三大寺 1-1

### 5. 内容

(1) 階級 男子 (全8階級) 59、66、74、83、93、105、120、120 超

女子 (全8階級) 47、52、57、63、69、76、84、84 超

※サブジュニア・ジュニアのみ女子 43kg、男子 53kg 級を実施

#### (2) 参加資格

① 2022年度JPA選手登録済みの選手で滋賀県に在住・在勤(通学)・所属団体があること。

② 上記に該当し適法な在留資格に基づき在住している外国籍選手。

(滋賀県以外の選手の参加はオープン参加とし、記録証を発行します。)

#### (3) 競技規則

日本パワーリフティング協会競技規則(JPAルールブック)に基づいて競技を行います。

競技前(受付)にコスチュームチェックを行います。必ず全てに目を通してからご参加ください。

<https://www.jpa-powerlifting.or.jp/rules-members.php#a01>

(4) 表彰方法 ※開閉会式、表彰式は新型コロナウイルス感染の状況によっては、執り行いません。

各年齢カテゴリーの1-6位に賞状を授与します。

6. 参加費 4,000円

ダブルエントリー 複数の年齢カテゴリーにエントリー可能です。年齢カテゴリーのダブルエントリーはマイナス1,000円となります。

(例)ノーギア一般、ノーギアM1にエントリーする場合

4,000円+4,000円-1,000円=7,000円

※エントリー公開後の出場辞退はいかなる理由でも返金いたしません。

## 7. 申込方法

### (1) 選手登録

日本パワーリフティング協会のホームページより登録を行って下さい。選手登録されますと会員番号が発行されます。会員番号が当日までに確認できない場合は参加をお断りいたします。

選手登録 URL : <https://powerlifting.shikuminet.jp/>

※団体登録希望の場合はお問い合わせください。

### (2) 大会参加申込用紙

下記住所に締切日までに送付して下さい。(2022年11月4日(金)必着)

〒520-0014 滋賀県大津市柳川1-4-34 滋賀県パワーリフティング協会 事務局 堀 匡毅 宛 090-5671-4261 (堀携帯)
--

### (3) 参加費

下記振込先に締切日(2022年11月4日(金))までに入金

関西みらい銀行 石山支店 店番:240 普通預金 口座番号:2026535 名義:滋賀県パワーリフティング協会
--

※締切期日までに参加費・申込用紙が確認できない場合、受付は一切致しません。

※入金者氏名が必ず分かるようにご入金ください。複数名をまとめて入金される場合は代表者の方が申込用紙にメモを添付してください。

※振込手数料は振込者ご本人がご負担下さい。

## 8. 使用器具

ラック: ELEIKO バー: BULL.

※上記を使用予定ですが、都合により変更となる場合もあります。

## 9. 諸注意

- ・当日は「JPA 問診票」の提出ください。

※問診票の提出がない場合、入館することができません。

- ・お車でお越しの場合は、体育館裏駐車場をご利用ください。(20台程度)
- ・会場内は土足禁止です。必ず上履きをご用意ください。
- ・会場内は飲食・喫煙禁止です。(競技中の水分補給は蓋付きの容器であれば可)
- ・本大会では、固形の炭酸マグネシウムではなく、液体チョークを使用して下さい。
- ・大会中および会場内での貴重品等は自己管理を徹底して下さい。

(万が一の場合についても、当協会・当施設は一切責任を負えませんので、あらかじめご了承ください。)

## 10. 感染対策について

JPA の新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドラインに基づき本大会は下記のとおり行います。

### 全般

- 1 選手、補助員、会場進行係、審判、陪審員等会場に入場する全ての人はマスクを着用し、手洗いを常に行ってください。ただしウォームアップ中、試技中の選手においてはマスク着用は任意とします。
- 2 選手、補助員、会場進行係、審判、陪審員等は以下のような事例があった場合は参加を見合わせて下さい。
  - a. 体調がよくない場合（例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
  - b. 同居家族や身近な知人に新型コロナウイルス感染が疑われる方がいる、若しくは感染が疑われる人と接触した場合
  - c. 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

### 大会中

- 1 入場時に検温および手指のアルコール消毒を行います。体温が 37.5 度以上の場合は入場できません。
- 2 会場への入場は検量時間開始 5 分前からとします。
- 3 試技が終了し、賞状を受け取ったら速やかに帰宅してください。会場に留まっの観戦はできません。
- 4 ウォームアップ及び待機時は他人との間隔をできるだけ 2m 以上あけるようにしてください。
- 5 大声を出す、声援等は禁止です。
- 6 無観客試合とし、セコンド(コーチ)は選手 1 人につき 1 名とします。緊急事態宣言の発令または蔓延防止等重点措置が適用された場合、セコンド(コーチ)は無しとします。
- 7 今大会は、今後の新型コロナウイルス感染症の感染状況により急遽、中止・延期となることがあります。あらかじめ、ご了承いただきますようお願い致します。

## 11. 会場案内



会場

駐車場：約 20 台  
正門側駐車場は他団体の利用のため使用できません。